

Valeur Nutritive

Nutrition Facts

pour 3 c. à table (54 g) / Per 3 tbsp (54 g)

| Teneur Amount | % valeur quotidienne % Daily Value |
|------------------|---------------------------------------|
|------------------|---------------------------------------|

Calories / Calories 130

Lipides / Fat 9 g **14 %**

saturés / Saturated 1 g **6 %**
+ trans / Trans 0 g

Cholestérol / Cholesterol 0 mg **0 %**

Sodium / Sodium 180 mg **8 %**

Glucides / Carbohydrate 8 g **3 %**

Fibres / Fibre 1 g **5 %**

Sucres / Sugars 1 g

Protéines / Protein 4 g

Vitamine A / Vitamin A **2 %**

Vitamine C / Vitamin C **0 %**

Calcium / Calcium **2 %**

Fer / Iron **6 %**