

# Valeur Nutritive

## Nutrition Facts

pour 3 c. à table (54 g) / Per 3 tbsp (54 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
------------------	---------------------------------------

**Calories / Calories** 135

**Lipides / Fat** 9 g **14 %**

saturés / Saturated 1g **5 %**  
+ trans / Trans 0 g

**Cholestérol / Cholesterol** 0 mg

**Sodium / Sodium** 220 mg **9 %**

**Glucides / Carbohydrate** 10 g **3 %**

Fibres / Fibre 2 g **8 %**

Sucres / Sugars 2 g

**Protéines / Protein** 4 g

Vitamine A / Vitamin A **2 %**

Vitamine C / Vitamin C **0 %**

Calcium / Calcium **2 %**

Fer / Iron **6 %**