

Valeur Nutritive

Nutrition Facts

pour 3 c. à table (54 g) / Per 3 tbsp (54 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories 135

Lipides / Fat 9 g **14 %**

saturés / Saturated 1g **5 %**
+ trans / Trans 0 g

Cholestérol / Cholesterol 0 mg

Sodium / Sodium 220 mg **9 %**

Glucides / Carbohydrate 10 g **3 %**

Fibres / Fibre 2 g **8 %**

Sucres / Sugars 2 g

Protéines / Protein 4 g

Vitamine A / Vitamin A **2 %**

Vitamine C / Vitamin C **0 %**

Calcium / Calcium **2 %**

Fer / Iron **6 %**